

新規採用者を紹介します！

国民健康保険病院



なり た ゆうすけ
成田 祐輔さん
国民健康保険病院
臨床検査技師

2月から浜頓別町国保病院臨床検査室で勤務させていただいております成田祐輔と申します。臨床検査を通じて浜頓別町の医療に貢献し、町民の皆さんのお役に立てる様に頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。



か とう たけし
加藤 健さん
国民健康保険病院
看護師

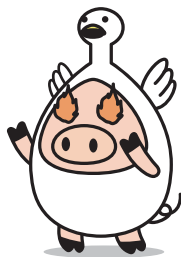
3月から浜頓別町国保病院で勤務している加藤健です。一日も早く新しい職場の環境に慣れ、看護師として、町職員として、町民の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

平成30年度浜頓別町体育協会 スポーツ奨励賞表彰式



3月8日、平成30年度浜頓別町体育協会スポーツ奨励賞表彰式が行われました。
表彰された方は次の2名です。

浜頓別町柔道スポーツ少年団
奨励賞 小山内 大介 さん
奨励賞 小 椋 香穂 さん



町立図書館からのお知らせ

4月26日(金)は館内整理日のため休館します。

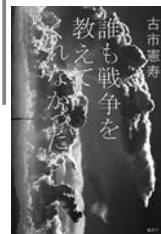
浜頓別町立図書館だより

■新刊本のおすすめ



ノースライト 横山 秀夫 著・新潮社/刊

横山ミステリー史上最も美しい謎。熱く込み上げる感動。一家はどこへ消えたのか？空虚な家になぜ一脚の椅子だけが残されていたのか？『64』から六年。待望の長編ミステリー。



誰も戦争を教えてくれなかった

古市 憲寿 著・講談社/刊

「若者論」の専門家とされている28歳社会学者。そして「戦争を知らない平和ボケ」世代でもある古市憲寿が、世界の「戦争の記憶」を歩く。



まめしばコ!の、いっしょう 1

一本木 蛭 著・早川書房/刊

雌の豆柴犬コナンは、漫画家の著者の家に我が子として迎えられ、愛情いっぱい育てられた。胸がキュンキュン、目じりがでへへとさがるしまう、温もりいっぱいのエッセイコミック。

■問合せ■ 町立図書館 ☎ 2 - 3935

いき♪
いき♪

健康

ひろば

みんなで防ごう！ 望まない受動喫煙

「望まない受動喫煙」の防止を図るため健康増進法が改正され、2020年4月から全面施行となります。今回の改正で、「努力義務」とされていた受動喫煙対策が飲食店など一部の例外を除き、原則禁煙とされ、罰則も盛り込まれました。受動喫煙による影響の大きい子ども、患者などに配慮される形となります。

1) 受動喫煙とは

タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることを「受動喫煙」と言います。主流煙（喫煙者が吸う煙）よりも副流煙（タバコの火から出る煙）の方が有害物質が多く含まれています。副流煙の影響として、がんや虚血性心疾患、脳卒中のリスクが上がり、さらに妊婦や乳幼児への影響としては小児喘息、乳幼児突然死症候群や早産、低体重児のリスクが上がることがわかっています。



また、煙がなくなった後でもその空間にある物の表面に残った有害物質を吸い込むと「三次喫煙」となります。タバコの有害物質が衣類や喫煙者の髪の毛、手指、口臭、部屋（車内）、カーテン、ソファ、子どものおもちゃなどに付着して体に影響を及ぼしています。

喫煙者のいるところでは、換気扇を回したり、窓を開けて換気をしたりしても三次喫煙のリスクは排除できないのです。

2) マナーからルールへ



今回の法律改正では、公共の施設、バス・タクシー・鉄道・船舶などの乗り物の中はもちろん、ホテルや事務所、飲食店などほとんどの施設で原則屋内禁煙の方向性が出されました。2020年4月以降はこのことに違反すると、罰則の対象となることがあります。



20歳未満の方は、従業員であっても喫煙エリア（すべての喫煙室、喫煙施設）への立ち入りはできません。

屋内での喫煙範囲が制限される中、屋外での喫煙が増えてしまう可能性もありますが、屋外に灰皿を置くだけで周囲25mで受動喫煙が発生してしまいます。「望まない受動喫煙」を減らすためには、喫煙者のルールを守る姿勢、周囲への配慮が不可欠です。

タバコを吸う人、吸わない人それぞれが尊重し合う社会の実現に向けて、一人ひとりがルールを守ることを意識していきましょう。

詳しくは「なくそう！望まない受動喫煙」Webサイト

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

問合せ

役場保健福祉課健康づくり係 ☎2-2551