

浜頓別町役場

〒098-5792
 北海道枝幸郡浜頓別町中央南1番地
 TEL (01634)2-2345 (代表)
 FAX (01634)2-4766 (代表)
 浜頓別町役場公式ホームページ
<http://www.town.hamatonbetsu.hokkaido.jp/>



東経 142° 8' ~ 142° 30'
 北緯 44° 16' ~ 45° 11'
 面積 401.56 km²

町の鳥



コハクチョウ

町の花



エゾノリュウキンカ

町の木

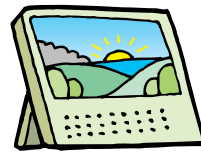


アカエゾマツ

編集後記

新しい年になり、1か月が過ぎました。みなさんは風邪などひかず元気に過ごしているでしょうか。さて、3日は節分でした。節分は季節の移り変わる時という意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していたそうです。特に立春が1年の初めと考えられることから節分と言えは春の節分を指すようになったとされています。豆をまき、そのまかれた豆を自分の年の数よりも一つ多く食べると体が丈夫になり、風邪をひかないと言われています。年を重ねていくにつれて豆の数が増えていくので、食べるのが大変になってきましたが、健康でいるために頑張ってくださいと思います。

(記)



はまとんべつ
カレンダー

2010.2.10~2010.3.9

2 FEB.



16 先負 (火) • はくちょうサークル [10:00 ~ 12:00 ほけんセンター]
 • にこにこ教室 [9:30 ~ 12:00 ほけんセンター]

17 仏滅 (水) • 離乳食教室 [10:30 ~ 13:00 ほけんセンター]

18 大安 (木) • 足腰げんき教室 [12:30 ~ 15:30 ほけんセンター]

19 赤口 (金) • 町長出張 [定住自立圏首長会議 (稚内市)]
 • 3歳児健診 [12:30 ~ 14:30 ほけんセンター]

21 友引 (日) • マタニティ学級Ⅲ-③ [13:15 ~ 16:00 ほけんセンター]

23 仏滅 (火) • 町長出張 [山村振興連盟北海道支部役員会・旭川赤十字病院救急救命センター運営協議会 (札幌市・旭川市~26日)]
 • 健康回復セミナー⑩ [13:00 ~ 15:00、18:30 ~ 20:30 ほけんセンター]

24 大安 (水) • 健やか食生活教室 (下頓別・高砂・宇津内・茂宇津内地区) [10:00 ~ 14:30 下頓別中学校]

25 赤口 (木) • 足腰げんき教室 [12:30 ~ 15:30 ほけんセンター]

26 先勝 (金) • リハビリ教室 [9:45 ~ 14:00 ほけんセンター]

28 先負 (日) • 男性の料理教室 [10:00 ~ 14:30 ほけんセンター]

3 MAR.

1 仏滅 (月) • マタニティ学級Ⅲ-④ [13:15 ~ 16:00 ほけんセンター]

5 友引 (金) • 乳児相談 [10:00 ~ 14:30 ほけんセンター]

お詫言 広報はまとんべつ1月号16ページの平成21年成人式の写真が平成20年のものとなっておりますので、お詫言いたします。