

浜頓別町役場

〒098-5792

北海道枝幸郡浜頓別町中央南1番地

TEL (01634)2-2345 (代表)

FAX (01634)2-4766 (代表)

浜頓別町役場公式ホームページ

<http://www.town.hamatonbetsu.hokkaido.jp/>



東経 142° 8' ~ 142° 30'

北緯 44° 16' ~ 45° 11'

面積 401.56 km²

町の鳥



コハクチョウ

町の花



エゾノリュウキンカ

町の木



アカエゾマツ

編集後記

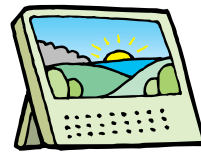
このところ暖かく過ごしやすい日が続いていますが、朝晩はだいぶ寒くなってきました。秋ですね。

秋といえば「食欲の秋」ですが、どうして秋になると食欲が出てくるのでしょうか？それは、食べものが少なくなる冬を乗り切るために体に栄養を蓄えようとする動物の本能だそうです。季節に関係なく食欲があるのですが、それは動物の本能ではなく単なる食いしん坊なのではないでしょうか。

また、秋の味覚ランキングでは、圧倒的に秋刀魚が人気で、次いで栗・松茸だそうです。栗と松茸に縁のない私の秋の味覚は、鮭・秋刀魚・キノコですね。美味しいですよ。鮭・秋刀魚（大根おろし付）にキノコの味噌汁とご飯！！

食欲のままに食べ過ぎて太らないようゆっくり噛んで食べるようにしたいと思います。

〔宏〕



**はまとんべつ
カレンダー**

2009.10.10 ~ 2009.11.9

10 OCT.

16 大安・おさかな料理講習会
(金) [10:00 ~ 13:00 ほけんセンター]

18 先負・マタニティ学級Ⅱ-②
(日) [13:15 ~ 16:00 ほけんセンター]

20 大安・はくちょうサークル
(火) [10:00 ~ 12:00 ほけんセンター]

21 赤口・町長出張 [政策懇談会 (札幌市~23日)]
(水)・マタニティ学級Ⅱ-③
[13:15 ~ 16:00 ほけんセンター]

22 先勝・離乳食教室
(木) [10:30 ~ 13:00 ほけんセンター]

23 友引・乳児健診
(金) [12:30 ~ 14:00 ほけんセンター]

25 仏滅・町民ミニドック (~27日)
(日) [6:30 ~ 11:00 ほけんセンター]

29 友引・健康回復セミナー⑦
(木) [13:00 ~ 15:00、18:30 ~ 20:30
ほけんセンター]

30 先負・リハビリ教室
(金) [9:45 ~ 14:00 ほけんセンター]



11 NOV.

1 大安・第41回町民文化祭
(日) [9:00 ~ 15:00 多目的アリーナ]

3 先勝・町功労者表彰式
(火) [10:00 ~ 12:00 ほけんセンター]

4 友引・マタニティ学級Ⅱ-④
(水) [13:15 ~ 16:00 ほけんセンター]

5 先負・乳児相談
(木) [10:00 ~ 15:00 ほけんセンター]