

はまたんぱつ

(速報版) 平成22年2月10日発行 第1438号

住民税(所得税)及び国民健康保険税 申告相談のお知らせ

場 所 ほけんセンター
時 間 午前9時～正午まで、午後1時～4時まで

月 日	対象地区
2月15日(月)～2月17日(水)	旭ヶ丘、日の出、緑ヶ丘、中央北、中央南
2月18日(木) 2月19日(金) 2月22日(月)	北1条～北4条 南1条～南4条 大通
2月23日(火)～3月1日(月)	この期間は、漁業所得者の申告相談のため、その他の方は受け付けできませんので、ご注意ください。
3月 2日(火)～3月 5日(金)	上記対象地区以外
3月 8日(月)～3月12日(金)	上記日程で相談できない方
3月15日(月)	

問合せ 役場住民課税務係
2 - 2345 (内線115・116)

青少年健全育成講演会のお知らせ

日 時 2月24日(水)午後6時30分～8時
場 所 役場2階大会議室
対 象 学校関係者、青少年行政関係者、その他興味や関心のある方
募集人数 30名程度
内 容 講 話
テーマ 「青少年の健全な育成は家庭の食卓から」
講 師 個人事務所ヌキタ・ロフィスト
代表・フードディレクター 貫田 桂一 氏
申込み 2月19日(金)までに、青少年健全育成推進委員会事務局(町教育委員会社会教育係)に申込みください。
2 - 4666

住民係からのお知らせ

町内で住所が変わったときは、変更になった日から14日以内に届出をする必要があります。
現在、町内で転居をし、届出をされていない方は、役場住民課住民係に届出してください。
また、国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の方も住所変更の手続きが必要ですので、年金手帳、健康保険証等をご持参ください。
問合せ 役場住民課住民係 2 - 2345 (内線114)



特産品料理教室のお知らせ

～名物料理コンテスト入賞作品を作ろう～

日 時 2月24日(水)午前10時～
場 所 ほけんセンター
定 員 先着20名
内 容 はまたんバーガー 講師...村上 晴恵さん
(平成21年テーマ「ホタテ」最優秀賞)
ミルクかぼちゃの揚げ団子 講師...阿部 あや子さん
(平成20年テーマ「牛乳・乳製品」特別賞)
問合せ 役場産業振興課商工観光係
2 - 2345 (内線223)

男性の料理教室のお知らせ

この教室が始まって9年目となりました。その間、たくさんの男性の方に、料理を作る楽しさや味わう喜びを実感していただいています。自分で料理をするようになると、栄養のバランスを考えたり脂肪や塩分の摂り過ぎに気を配ったりと、健康維持にもつながります。



料理を作るのが初めての方、興味をお持ちの方など男性だけで気軽にできる料理教室ですので、ぜひご参加ください。

日 時 2月28日(日)午前10時30分～午後2時30分
受付...午前10時～
場 所 ほけんセンター
内 容 調理実習・試食
【メニュー】ご飯、みそ汁、帆立の春巻き、和え物

帆立の春巻きは、今年度開催された名物料理コンテストで優秀賞に輝いたレシピです!

持ち物 エプロン・材料費500円
対 象 年齢制限はありませんので、男性の方ならどなたでも参加できます。
主 催 食生活改善協議会
申込み 2月25日(木)までに、食生活改善協議会事務局(役場保健福祉課保健係内)に申込みください。
2 - 2345 (内線414)

なかよし童話会のお知らせ

日 時 2月20日(土)午後2時～
場 所 図書館視聴覚室
内 容 絵 本「おにたのぼうし」
「でんちがきた」
紙芝居「ハチこうものがたり」
遊 び「ふくわらい」



げんきアップ講座のお知らせ

日 時 2月22日(月)午前10時～午後2時
場 所 ほけんセンター
対 象 65歳以上の方
内 容 頭と指先をつかってげんきアップ(折り紙製作)
楽しく・おいしく・ふれあい昼食
軽いダンスでげんきアップ
講 師 宇曾丹地区保健推進委員 池田 光子さん
参加料 無料
定 員 30名
持ち物 運動ぐつ
申込み 2月18日(木)までに、町地域包括支援センターに申込みください。 2 - 2345 (内線404・406)

労働基準法が改正されます!

本年4月1日から、労働基準法が、長時間労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と生活の調和を図ることを目的に改正されます。
主な改正内容は、1か月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金額が5割増以上に引き上げられる(中小企業に対する猶予措置あり) 割増賃金の引上げ分の支払いに代えた代替休暇の仕組みが導入される(労使協定が必要) 限度時間(月45時間など)を超えた時間外労働について、特別条項付き労使協定を締結する際に割増賃金率引上げなどの努力義務が課せられる 年次有給休暇が時間単位でも取得可能(労使協定が必要)となるなどです。

詳しくは、北海道労働局又は最寄りの労働基準監督署へお問合せください。

問合せ 北海道労働局労働基準部監督課
011-709-2311
HP <http://www.hokkaido-labor.go.jp>
稚内労働基準監督署 0162-23-3833



ジュニア・リーダー研修会のお知らせ

日 時 2月19日(金)～20日(土)1泊2日
場 所 頓別コミュニティセンター
対 象 小学校4年生～中学校3年生
1泊2日間の研修活動の趣旨を理解して団体行動ができる方
リーダー活動を志す方
食物アレルギーの方の参加は、事前協議願います。
募集人数 30名(10名以下の場合は中止とします)
参加費 500円(食材代、保険料他)
持ち物 参加費、寝袋、キャンプ用マット、筆記用具、洗面道具、着替え、防寒着、飲み物、保険証のコピー(任意)、ゴミ袋、その他各自必要なもの
申込み 2月12日(金)までに、町教育委員会社会教育係に申込みください。 2 - 4666



第2面

行事予定

【2月10日～2月27日】

月日	行事	場所	時間
2/17(水)	離乳食教室	ほけんセンター	10:30～13:00
2/18(木)	足腰げんき教室	ほけんセンター	12:30～15:30
2/19(金)	3歳児健診	ほけんセンター	12:30～14:30
2/21(日)	マタニティ学級	ほけんセンター	13:15～16:00
2/23(火)	健康回復セミナー	ほけんセンター	13:00～15:00 18:30～20:30
2/24(水)	健やか健康教室	下頓別中学校	10:00～14:30
2/25(木)	足腰げんき教室	ほけんセンター	12:30～15:30
2/26(金)	リハビリ教室	ほけんセンター	9:45～13:30

廣瀬町長の動向 【2月10日～2月27日】

2月19日(金) 定住自立圏首長会議(稚内市)
23日(火)～26日(金) 山村振興連盟北海道支部役員会・旭川赤十字病院救急救命センター運営協議会
(札幌市・旭川市)

後期高齢者医療制度

住民説明会のお知らせ

日時 2月23日(火)午後1時30分～3時
場所 枝幸町中央コミュニティセンター1階コミュニティホール
対象 どなたでも参加できます。年齢は問いません。
内容 ・後期高齢者医療制度について
・給付サービスの内容について
・各種申請手続きについて
・保険料について
問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合
011-290-5601
枝幸町役場保健福祉課国保医療係
0163-62-1337
歌登総合支所総務住民課福祉医療係
0163-68-2111



在宅栄養士バンクのお知らせ

～ご家庭にいる栄養士のみなさまへ～

北海道稚内保健所(宗谷保健福祉事務所保健福祉部)では、地域で健康づくり事業等にご協力くださる栄養士・管理栄養士の皆様を対象に「在宅栄養士バンク登録事業」を行っています。

ご家庭にいらっしゃる栄養士・管理栄養士の皆様のご登録をお待ちしております。

事業の詳細については、北海道稚内保健所にお問合せください。

問合せ 北海道稚内保健所健康推進課健康増進係
0162-33-2990

除雪作業にご協力を!

1台の車が大きな迷惑。路上駐車はやめましょう。

路上に1台でも放置車があると、その道路の除雪ができなくなります。町全体の交通がマヒする場合がありますので、路上駐車は絶対にやめましょう。

快適で安全な朝のために、夜間・早朝の除雪にご理解を。

夜間・早朝の除雪は、通勤や通学の足を確保するための大切な作業です。迅速な除雪のためにも、夜間・早朝の作業にご理解ください。

事故や渋滞の原因に。道路への除雪はやめましょう。

玄関前の除雪は各ご家庭にお願いしていますが、道路への雪捨ては路面が凸凹になり大変危険ですので、道路への除雪はやめましょう。

車を出し入れするための台を撤去してください。

道路上に車庫または、その他の土地に、車を出し入れするための台が見受けられます。交通安全、除雪作業に大きな支障となりますので、撤去されますようお願いいたします。



落水雪による事故に注意!

～落ちる前 下ろして安心 屋根の雪～

例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落、除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とすなどの事故が発生しています。このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう。

道路に面した屋根の雪や窓枠に付着した氷柱を常に点検し、早めに下ろしましょう。また、雪下ろしのときには、見張りを置くなど軒下の歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。

危険な軒下を歩かないようにしましょう。

落水雪のおそれのある軒下などを歩かないようにしましょう。また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

子ども達を落水雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。屋根等からの落水雪の危険がある場所では、子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいるのを見かけたときには声を掛けて注意しましょう。

雪下ろしは転落防止用ロープ等を装着しましょう。

雪下ろし作業中に雪とともに屋根から転落する事故が発生しています。雪下ろしするときは、転落防止用のロープを確実に装着するなど転落防止の措置を講じましょう。

除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう。

除雪中に除雪機への巻き込みや、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断及びその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。

問合せ 北海道警察本部地域部地域企画課

011-251-0110(内線3525)

スキバジテスト講習・テストのお知らせ

ジュニアテスト

日程 2月28日(日)

- ・受付...午前9時15分～50分
- ・講習...午前10時15分～11時30分
- ・講習終了後、検定を行います。

場所 中頓別町営寿スキー場

対象 中学生以下

講習料 1,000円

検定料 各級1,000円

登録料 合格者には次の登録料等が必要です。

・バジ代金	1級...2,200円	2級...1,300円
・SAJ登録料	3級...1,200円	4級...1,100円
(稚内スキー連盟登録料を含む)	5級...1,000円	6級...900円

1級のみSAJ年次登録料800円を含む

級別テスト

日程 2月27日(土)

- ・受付...午前11時～正午
- ・講習...午後0時45分～2時30分

2月28日(日)

- ・講習...午前10時～正午
- ・検定...午後1時～

場所 中頓別町営寿スキー場

対象 3級以下...小学生以上、1・2級...中学生以上またはジュニアテスト1・2級合格者

講習料 一般・高校生...2,000円 小・中学生...1,500円

検定料 1級...1,500円、2級...1,200円、3級以下...1,000円

登録料 合格者には次の登録料等が必要です。

		一般	高校生	小中学生
・バジ代金	1級	5,000円	3,500円	3,000円
・SAJ登録料	2級	4,500円	3,000円	2,500円
(稚内スキー連盟登録料を含む)	3級	1,600円		

1・2級SAJ年次登録料は一般2,600円、高校生1,000円、中学生以下800円

問合せ 浜頓別町スキー協会事務局(小泉)

090-3116-3532

中頓別町スキー協会事務局(長谷川)

090-8896-2611



新型インフルエンザワクチン接種の

予約のお知らせ

一般の方の新型インフルエンザワクチン接種の予約は2月5日までとなっていますが、予約がまだの方は受付できますので、ご連絡ください。

予約・問合せ 役場保健福祉課保健係

2-2345(内線409)

