

平成23年度

ほけんかしんたー

浜頓別町役場 保健福祉課 保健係  
TEL 2-2551 (課直通)・2-2345 (役場代表)

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	8月	日	曜	9月
1	金		1	日		1	水	虫歯予防教室(浜頓別中学校)	1	金	虫歯予防教室(浜頓別小学校)	1	月		1	木	巡回療育相談(ST)
2	土		2	月		2	木	マタニティ学級 I-①(ほけんセンター)	2	土		2	火		2	金	乳児相談(ほけんセンター)
3	日		3	火	憲法記念日	3	金	虫歯予防教室(頓別小学校)	3	日		3	水	こころの相談	3	土	
4	月		4	水	みどりの日	4	土		4	月		4	木	乳児相談(ほけんセンター)	4	日	
5	火		5	木	こどもの日	5	日		5	火	マタニティ学級 I-④(ほけんセンター) 健康回復セミナー前期⑤・夜間(ほけんセンター)	5	金		5	月	
6	水	乳児相談(ほけんセンター)	6	金		6	月	虫歯予防教室(下頓別小学校) 健康回復セミナー前期②・夜間(ほけんセンター)	6	水	健康回復セミナー前期⑤・午前(ほけんセンター)	6	土	乳がん・子宮がん検診(ほけんセンター)	6	火	巡回児童相談(ほけんセンター)
7	木		7	土		7	火	健康回復セミナー前期②・午前(ほけんセンター)	7	木		7	日	乳がん・子宮がん検診(ほけんセンター)	7	水	巡回児童相談(ほけんセンター)
8	金		8	日		8	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	8	金	乳児相談(ほけんセンター)	8	月	食改定例会(ほけんセンター)	8	木	
9	土		9	月	乳児相談(ほけんセンター)	9	木	マタニティ学級 I-②(ほけんセンター)	9	土		9	火		9	金	
10	日		10	火		10	金	乳児相談(ほけんセンター)	10	日		10	水		10	土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)
11	月	食改定例会(ほけんセンター)	11	水	農協巡回ドック(ほけんセンター)	11	土		11	月	食改定例会(ほけんセンター) 健康回復セミナー前期⑥・夜間(ほけんセンター)	11	木		11	日	
12	火		12	木	農協巡回ドック(ほけんセンター)	12	日		12	火	健康回復セミナー前期⑥・午前(ほけんセンター)	12	金		12	月	食改定例会(ほけんセンター)
13	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	13	金	農協巡回ドック(ほけんセンター)	13	月		13	水	にこにこ教室(ほけんセンター)	13	土		13	火	健康回復セミナー後期①・夜間(ほけんセンター)
14	木		14	土		14	火	巡回児童相談(ほけんセンター)	14	木		14	日		14	水	健康回復セミナー後期①・午前(ほけんセンター)
15	金	やまびこの会(ほけんセンター)	15	日		15	水	巡回児童相談(ほけんセンター)	15	金		15	月		15	木	やまびこの会(ほけんセンター)
16	土	難病連南宗谷支部総会・春の集い	16	月		16	木		16	土		16	火		16	金	1.6歳児健診(ほけんセンター)
17	日		17	火	巡回療育相談(ほけんセンター)	17	金	1.6歳児健診(ほけんセンター) 献血	17	日		17	水		17	土	
18	月		18	水	こころの相談	18	土		18	月	海の日	18	木		18	日	
19	火	乳児健診(ほけんセンター)	19	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	19	日		19	火	やまびこの会(ほけんセンター)	19	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	19	月	敬老の日
20	水	予防接種(各小学校)	20	金	食生活改善協議会総会(ほけんセンター)	20	月	食改定例会(ほけんセンター) 健康回復セミナー前期③・夜間(ほけんセンター)	20	水		20	土		20	火	
21	木	予防接種(浜頓別中学校) ポリオ予防接種(ほけんセンター)	21	土		21	火	健康回復セミナー前期③・午前(ほけんセンター)	21	木		21	日		21	水	健康回復セミナー後期②・夜間(ほけんセンター)
22	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	22	日		22	水		22	金	乳児健診(ほけんセンター)	22	月		22	木	健康回復セミナー後期②・午前(ほけんセンター)
23	土		23	月	やまびこの会(ほけんセンター)	23	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	23	土		23	火		23	金	秋分の日
24	日		24	火		24	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	24	日		24	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	24	土	
25	月		25	水	離乳食教室(ほけんセンター)	25	土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)	25	月	喉頭がん検診(ほけんセンター)	25	木		25	日	
26	火		26	木	リハビリ友の会(ほけんセンター)	26	日	マタニティ学級 I-③	26	火		26	金	3歳児健診(ほけんセンター)	26	月	
27	水	予防接種(浜頓別高校)	27	金	3歳児健診(ほけんセンター)	27	月	健康回復セミナー前期④・夜間(ほけんセンター) やまびこの会(ほけんセンター)	27	水		27	土		27	火	はくちょうサークル(ほけんセンター) 健康回復セミナー後期③・夜間(ほけんセンター)
28	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	28	土		28	火	健康回復セミナー前期④・午前(ほけんセンター)	28	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	28	日	男性の料理教室(ほけんセンター)	28	水	健康回復セミナー後期③・午前(ほけんセンター)
29	金	昭和の日	29	日		29	水	虫歯予防教室(浜頓別小学校)	29	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	29	月		29	木	
30	土		30	月	健康回復セミナー前期①・夜間(ほけんセンター)	30	木	虫歯予防教室(浜頓別小学校)	30	土		30	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	30	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)
			31	火	健康回復セミナー前期①・午前(ほけんセンター)				31	日		31	水	離乳食教室(ほけんセンター)			

平成23年度

日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月
1	土		1	火	町民ミニドック(ほけんセンター)	1	木		1	日		1	水		1	木	
2	日		2	水	こころの相談 マタニティ学級Ⅱ-④(ほけんセンター)	2	金	乳児相談(ほけんセンター)	2	月		2	木	マタニティ学級Ⅲ-①(ほけんセンター)	2	金	乳児相談(ほけんセンター)
3	月	マタニティ学級Ⅱ-①(ほけんセンター)	3	木	文化の日	3	土		3	火		3	金	乳児相談(ほけんセンター)	3	土	
4	火		4	金		4	日		4	水		4	土		4	日	
5	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	5	土		5	月		5	木		5	日		5	月	
6	木		6	日		6	火		6	金		6	月		6	火	
7	金	乳児相談(ほけんセンター)	7	月		7	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	7	土		7	火		7	水	
8	土		8	火		8	木		8	日		8	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	8	木	
9	日		9	水	乳児相談(ほけんセンター)	9	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	9	月	成人の日	9	木	献血 巡回療育相談(ほけんセンター)	9	金	
10	月	秋分の日	10	木		10	土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)	10	火		10	金	献血	10	土	
11	火	食改定例会(ほけんセンター) 健康回復セミナー後期④・夜間(ほけんセンター)	11	金		11	日		11	水		11	土	建国記念の日	11	日	
12	水	健康回復セミナー後期④・午前(ほけんセンター)	12	土		12	月	食改定例会(ほけんセンター)	12	木		12	日		12	月	食改定例会(ほけんセンター)
13	木		13	日		13	火	巡回児童相談(ほけんセンター)	13	金	乳児相談(ほけんセンター)	13	月	食改定例会(ほけんセンター)	13	火	巡回児童相談(ほけんセンター)
14	金	マタニティ学級Ⅱ-②(ほけんセンター)	14	月	食改定例会(ほけんセンター)	14	水	巡回児童相談(ほけんセンター)	14	土		14	火	マタニティ学級Ⅲ-②(ほけんセンター)	14	水	巡回児童相談(ほけんセンター)
15	土		15	火		15	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	15	日		15	水		15	木	
16	日		16	水		16	金	1.6歳児健診(ほけんセンター)	16	月		16	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	16	金	1.6才児健診(ほけんセンター)
17	月	健康回復セミナー後期⑤・夜間(ほけんセンター)	17	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	17	土		17	火		17	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	17	土	
18	火	健康回復セミナー後期⑤・午前(ほけんセンター)	18	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	18	日		18	水	にこにこ教室(ほけんセンター) 食改定例会(ほけんセンター)	18	土		18	日	
19	水	おさかな料理講習会(ほけんセンター)	19	土		19	月		19	木	リハビリ友の会(ほけんセンター)	19	日	マタニティ学級Ⅲ-③(ほけんセンター)	19	月	
20	木	ポリオ予防接種(ほけんセンター) 献血	20	日		20	火		20	金	乳児健診(ほけんセンター)	20	月		20	火	春分の日
21	金	乳児健診(ほけんセンター) 献血	21	月		21	水		21	土		21	火	保健推進委員協議会総会(ほけんセンター)	21	水	
22	土		22	火	保推・食改合同学習会(ほけんセンター)	22	木	リハビリ友の会(ほけんセンター)	22	日		22	水	離乳食教室(ほけんセンター)	22	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)
23	日	マタニティ学級Ⅱ-③(ほけんセンター)	23	水	勤労感謝の日	23	金	天皇誕生日	23	月		23	木		23	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)
24	月		24	木		24	土		24	火		24	金	3歳児健診(ほけんセンター)	24	土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)
25	火	健康回復セミナー後期⑥・夜間(ほけんセンター)	25	金	3歳児健診(ほけんセンター)	25	日		25	水		25	土		25	日	
26	水	健康回復セミナー後期⑥・午前(ほけんセンター)	26	土		26	月		26	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	26	日		26	月	
27	木	はくちょうサークル(ほけんセンター)	27	日		27	火		27	金	町民ミニドック(ほけんセンター)	27	月		27	火	
28	金	リハビリ友の会(ほけんセンター)	28	月		28	水		28	土	乳がん・子宮がん検診(ほけんセンター)	28	火	マタニティ学級Ⅲ-④(ほけんセンター)	28	水	
29	土		29	火		29	木		29	日	乳がん・子宮がん検診(ほけんセンター)	29	水		29	木	
30	日	町民ミニドック(ほけんセンター)	30	水	離乳食教室(ほけんセンター)	30	金		30	月		30			30	金	
31	月	町民ミニドック(ほけんセンター)				31	土		31	火					31	土	