

平成21年度

ほけんカレンダー

浜頓別町役場 保健福祉課 保健係
TEL 2-2345(代)

日 曜		4月	日 曜		5月	日 曜		6月	日 曜		7月	日 曜		8月	日 曜		9月
1	水		1	金		1	月	虫歯予防教室(頓別小学校)	1	水	虫歯予防教室(浜頓別小学校)	1	土		1	火	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)
2	木		2	土		2	火	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	2	木	虫歯予防教室(浜頓別小学校)	2	日		2	水	
3	金		3	日	憲法記念日	3	水		3	金	虫歯予防教室(浜頓別小学校)	3	月		3	木	
4	土		4	月	みどりの日	4	木		4	土		4	火	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)	4	金	乳児相談(ほけんセンター)
5	日		5	火	こどもの日	5	金	乳児相談(ほけんセンター)	5	日		5	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター) こころの健康相談(保健所支所)	5	土	
6	月		6	水		6	土		6	月	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	6	木		6	日	
7	火		7	木		7	日		7	火	虫歯予防教室(宇曾丹小学校)	7	金	乳児相談(ほけんセンター)	7	月	
8	水		8	金	乳児相談(ほけんセンター)	8	月		8	水	乳児相談(ほけんセンター)	8	土		8	火	巡回児童相談(ほけんセンター)
9	木		9	土		9	火		9	木	献血(町内巡回)	9	日	乳がん・子宮がん検診(ほけんセンター)	9	水	巡回児童相談(ほけんセンター)
10	金		10	日		10	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	10	金		10	月		10	木	巡回療育相談(ほけんセンター)
11	土		11	月		11	木		11	土		11	火		11	金	敬老会(福祉センター)
12	日		12	火	農協巡回ドック(ほけんセンター)	12	金	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	12	日		12	水		12	土	
13	月	乳児相談(ほけんセンター)	13	水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	13	土		13	月		13	木		13	日	
14	火	ポリオ予防接種(ほけんセンター)	14	木	農協巡回ドック(ほけんセンター)	14	日		14	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	14	金		14	月	虫歯予防教室(浜頓別小学校)
15	水		15	金	農協巡回ドック(ほけんセンター)	15	月		15	水		15	土		15	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)
16	木		16	土		16	火		16	木		16	日		16	水	
17	金		17	日		17	水		17	金		17	月		17	木	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)
18	土	難病連南宗谷支部総会(枝幸町)	18	月		18	木	離乳食教室(ほけんセンター)	18	土		18	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	18	金	1歳6ヶ月児健診(ほけんセンター)
19	日		19	火	巡回療育相談(ほけんセンター)	19	金	リハビリ教室(ほけんセンター)	19	日		19	水		19	土	
20	月		20	水	保健推進委員協議会総会(ほけんセンター) 食生活改善協議会総会(ほけんセンター)	20	土		20	月	海の日	20	木	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)	20	日	
21	火	乳児健診(ほけんセンター)	21	木		21	日	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	21	火		21	金	3歳児健診(ほけんセンター)	21	月	敬老の日
22	水	予防接種(各小中高等学校)	22	金	リハビリ教室(ほけんセンター)	22	月		22	水		22	土		22	火	国民の休日
23	木	予防接種(各小中学校) 離乳食教室(ほけんセンター)	23	土		23	火	巡回児童相談(ほけんセンター)	23	木		23	日		23	水	秋分の日
24	金	リハビリ教室(ほけんセンター)	24	日		24	水	巡回児童相談(ほけんセンター)	24	金	乳児健診(ほけんセンター)	24	月		24	木	
25	土		25	月	虫歯予防教室(斜内小学校)	25	木		25	土		25	火	離乳食教室(ほけんセンター)	25	金	リハビリ教室(ほけんセンター)
26	日		26	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	26	金	1歳6ヶ月児健診(ほけんセンター)	26	日		26	水	にこにこ教室(ほけんセンター)	26	土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)
27	月		27	水		27	土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)	27	月		27	木	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)	27	日	
28	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	28	木		28	日		28	火	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)	28	金	リハビリ教室(ほけんセンター)	28	月	
29	水	昭和の日	29	金	3歳児健診(ほけんセンター)	29	月	喉頭がん検診(ほけんセンター)	29	水		29	土		29	火	食生活改善推進員養成講座(ほけんセンター)
30	木		30	土		30	火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	30	木		30	日		30	水	
			31	日					31	金	リハビリ教室(ほけんセンター)	31	月				

平成21年度

ほけんカレンダー

浜頓別町役場 保健福祉課 保健係
TEL 2-2345(代)

日 曜	10月	日 曜	11月	日 曜	12月	日 曜	1月	日 曜	2月	日 曜	3月
1 木		1 日		1 火	巡回児童相談(ほけんセンター)	1 金		1 月		1 月	マタニティ学級 - (ほけんセンター)
2 金	乳児相談(ほけんセンター)	2 月		2 水	巡回児童相談(ほけんセンター)	2 土		2 火	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	2 火	
3 土		3 火	文化の日	3 木	離乳食教室(ほけんセンター)	3 日		3 水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	3 水	
4 日		4 水	こころの健康相談(保健所支所) マタニティ学級 - (ほけんセンター)	4 金	乳児相談(ほけんセンター)	4 月		4 木	巡回療育相談(ほけんセンター)	4 木	
5 月	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	5 木	乳児相談(ほけんセンター)	5 土		5 火		5 金	乳児相談(ほけんセンター)	5 金	乳児相談(ほけんセンター)
6 火		6 金		6 日		6 水		6 土		6 土	
7 水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	7 土		7 月	栄養教室(宇曾丹小学校)	7 木		7 日		7 日	
8 木	食生活改善推進員養成講座 (ほけんセンター)	8 日		8 火		8 金	乳児相談(ほけんセンター)	8 月		8 月	
9 金		9 月		9 水	乳幼児歯科健診(ほけんセンター)	9 土		9 火	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	9 火	巡回児童相談(ほけんセンター)
10 土		10 火		10 木	地区組織交流会(ほけんセンター)	10 日		10 水	保健推進委員協議会総会 (ほけんセンター)	10 水	巡回児童相談(ほけんセンター)
11 日		11 水		11 金		11 月	成人の日	11 木	建国記念の日	11 木	
12 月	体育の日	12 木	献血(町内巡回)	12 土		12 火		12 金		12 金	1歳6ヶ月児健診(ほけんセンター)
13 火	ポリオ予防接種(ほけんセンター)	13 金	献血(町内巡回)	13 日		13 水		13 土		13 土	
14 水		14 土		14 月		14 木		14 日		14 日	
15 木	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	15 日	女性の集い(ほけんセンター)	15 火		15 金	リハビリ教室(ほけんセンター)	15 月		15 月	
16 金		16 月		16 水		16 土		16 火	はくちょうサークル(ほけんセンター) にこにこ教室(ほけんセンター)	16 火	
17 土		17 火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	17 木	足腰げんき教室(ほけんセンター)	17 日		17 水	離乳食教室(ほけんセンター)	17 水	
18 日	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	18 水		18 金	1歳6ヶ月児健診(ほけんセンター)	18 月		18 木	足腰げんき教室(ほけんセンター)	18 木	献血(町内巡回) 足腰げんき教室(ほけんセンター)
19 月		19 木		19 土		19 火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	19 金	3歳児健診(ほけんセンター)	19 金	献血(町内巡回)
20 火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	20 金	リハビリ教室(ほけんセンター)	20 日		20 水		20 土		20 土	
21 水		21 土		21 月		21 木	足腰げんき教室(ほけんセンター)	21 日	マタニティ学級 - (ほけんセンター)	21 日	春分の日
22 木	離乳食教室(ほけんセンター)	22 日		22 火	はくちょうサークル(ほけんセンター)	22 金	乳児健診(ほけんセンター)	22 月		22 月	
23 金	乳児健診(ほけんセンター)	23 月	勤労感謝の日	23 水	天皇誕生日	23 土		23 火		23 火	
24 土		24 火		24 木		24 日		24 水		24 水	
25 日	町民ミニドック(ほけんセンター)	25 水		25 金	リハビリ教室(ほけんセンター)	25 月		25 木	足腰げんき教室(ほけんセンター)	25 木	はくちょうサークル(ほけんセンター)
26 月	町民ミニドック(ほけんセンター)	26 木	足腰げんき教室(ほけんセンター)	26 土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)	26 火		26 金	リハビリ教室(ほけんセンター)	26 金	リハビリ教室(ほけんセンター)
27 火	町民ミニドック(ほけんセンター)	27 金	3歳児健診(ほけんセンター)	27 日		27 水		27 土		27 土	リウマチ患者学習会・交流会(枝幸町)
28 水		28 土		28 月		28 木		28 日		28 日	
29 木		29 日		29 火		29 金	町民ミニドック(ほけんセンター)			29 月	
30 金	リハビリ教室(ほけんセンター)	30 月		30 水		30 土	乳がん・子宮がん検診(ほけんセンター)			30 火	
31 土				31 木		31 日				31 水	