

## 移動献血車が来町します

3月12日(木)

場 所	時 間	住 所
北武コンクリート工業所	9:00~9:40	智福1丁目
よつ葉乳業(株)	9:45~10:15	智福2丁目
特別養護老人ホーム清風苑	10:25~10:55	旭ヶ丘3丁目
天北運送(株)	11:05~11:45	大通7丁目
特別養護老人ホームふれあいの里	12:50~13:20	クッチャロ湖畔
稚内開発建設部浜頓別道路事務所	13:30~14:20	緑ヶ丘6丁目
北海道電力(株)浜頓別営業所	14:30~15:10	緑ヶ丘3丁目
東京谷農業協同組合	15:20~16:30	大通2丁目

3月13日(金)

場 所	時 間	住 所
浜頓別町役場	9:00~12:00	中央南1番地
上川農業試験場天北支場	13:00~13:30	緑ヶ丘8丁目
Jアラ・ラック店	13:40~15:00	南3条1丁目

- ・200cc献血...16~69歳
- ・400cc献血...18~69歳で体重が50kg以上の方  
ただし、65歳以上の方は60歳代で献血経験のある方のみ  
献血をご遠慮願う場合がある人
- ・過去に輸血を受けた方
- ・薬を服用中の方は、薬の種類によってご遠慮願う  
場合があります。
- ・その他、医師の診察によってはご遠慮願う場合が  
あります。



問合せ 役場保健福祉課保健係 2-2345(内線408)

## 生活習慣病予防教室のお知らせ

浜頓別町民は、健診の結果や国保のデータから高血圧の方が多  
傾向がわかりました。高血圧は食生活と深い関係があり、予防・改  
善するためには普段の食生活を振り返ることから始まります。今ま  
での食習慣を少しだけ工夫することで、自分自身と家族のこれからの  
健康につながります。

ぜひ、この機会にたくさんの町民の方の参加をお待ちしています。

日 時 3月19日(木)午後1時30分~3時  
受付...午後1時~

場 所 ほけんセンター

参加費 無料

内 容 テーマ「血圧と食事のいい関係」  
血圧と食事についての講話  
みそ汁の飲み比べによる味覚チェック

問合せ 役場保健福祉課保健係  
2-2345(内線408・414)

## 虫歯0の子表彰式のお知らせ

日 時 3月23日(月)午後3時30分~4時  
受付...午後3時~

場 所 ほけんセンター

対 象 平成20年度の3歳児健診の歯科健診で虫歯(初期虫歯C  
oを含む)がなかったお子さん

対象のお子さんと保護者の方には別途  
ご案内します。

当日は表彰状及び記念品の授与・記念撮  
影を行います。

ご家族からの虫歯予防で頑張った一言  
も掲示してありますので、ほけんセンタ  
ーにお立ち寄りの際はご覧ください。

問合せ 役場保健福祉課保健係 2-2345(内線407)



## 女性学級の学級生を募集します

学習会をとおして仲間づくりや子育て相談など、学級生が自主的  
に活動します。

活動内容 月1回程度の学習会  
(料理教室、野外活動、給食試食会、生け花等)

年間学費 1,200円(その他必要に応じて徴収します。)  
スポーツ安全保険料に加入希望者は1,600円は  
別途いただきます。

申 込 み 4月13日(月)までに、町教育委員  
会社会教育係に申込みください。  
2-4666

そ の 他 申込みが10名以下の場合は、21年  
度は閉級とします。



## 枝幸職業相談室の開設日のお知らせ

枝幸職業相談室には、職業相談員が常駐し、職業相談・職業紹介  
業務、雇用情報の提供等を行っております。

また、雇用保険給付関係業務につきましては、定期的にハローワ  
ーク稚内から職員が訪問し、業務の取扱を行います。

平成21年4月の職業相談室の開設日、雇用保険給付関係業務取  
扱日・会場は、次のとおりとなりますので、引き続きご利用くださ  
るようお願いします。

枝幸職業相談室開設日  
毎週水・木・金曜日(祝日は除く)  
午前9時~午後5時  
雇用保険給付業務取扱日  
・日 時 平成21年4月9日(木)午前9時~正午  
・場 所 枝幸商工会館

問合せ ハローワーク稚内(公共職業安定所)  
0162-34-1120

## 肺炎球菌ワクチン(予防接種)助成のお知らせ

肺炎球菌は健康な人の鼻や咽喉でもよく見つかりますが、健康な  
うちは症状が出ず、体力が落ちているときや、高齢になって免疫力  
が弱くなってくると肺炎など色々な病気を引き起こす原因になりま  
す。

65歳以上では肺炎による死亡率が、がん、心臓病、脳卒中の次  
に高くなっているため、町では高齢者の肺炎予防のため、肺炎球菌  
ワクチンの一部助成をしています。

まだ予防接種がお済みでない方は、ぜひご利用ください。

助成対象者

浜頓別町に住民登録され、肺炎球菌ワクチン接種をした  
ことがない方で、次の条件を満たす方。

65歳以上の方

60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の  
機能障害により身体障害者手帳1級を所持している方

助成期間 対象の方は、町立病院でいつでも接種ができ  
ます。病院窓口で申し出てください。

自己負担額 3,000円(助成は町立病院での接種に限ります)  
1人につき1回限りの助成



再接種(2回目の接種)は、副作用が大きい日本では認めら  
れていません。

接種したかどうか確認されたい方は、役場保健係までお問合せく  
ださい。

問 合 せ 役場保健福祉課保健係 2-2345(内線408)

## 絵本を介しての子育て支援講座のお知らせ

日 時 3月12日(木)午前10時~11時30分

場 所 浜頓別保育所

内 容 講 話 「子育て支援・親子ひろばの実践について」

実 技 「絵本の読み聞かせについて」

講 師 NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会理事長  
吉田 淑恵 氏

対 象 未就学児とその保護者、興味・関心のある方等

その他 託児も用意しています。

問合せ 町地域子育て支援センター(浜頓別保育所内)  
2-3535

町教育委員会社会教育係 2-4666

定 額 給 付 金  
子育て応援特別手当  
申請受付中!



## 行事予定

【3月10日～3月27日】

月日	行事	場所	時間
3/10(火)	第1回町議会定例会(～18日)	役場3階議場	10:00～
3/12(木)	離乳食教室	ほけんセンター	10:30～13:00
3/13(金)	1歳6ヶ月児健診	ほけんセンター	12:30～15:00
3/16(月)	マタニティ学級	ほけんセンター	13:15～16:00
3/18(水)	にこにこ教室	ほけんセンター	13:30～15:30
3/27(金)	リハビリ教室	ほけんセンター	9:45～13:30

## 訂正のお知らせ

広報はまとんべつ3月号(3月10日発行)のはまとんべつカレンダーに誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

3月10日(火) 離乳食教室 [10:30～13:00 ほけんセンター]

3月12日(木) 離乳食教室 [10:30～13:00 ほけんセンター]

## 国税専門官採用試験のお知らせ

受付期間 4月1日(水)～14日(火)

受験資格

- ・昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの者
- ・昭和63年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
- (イ) 大学を卒業したもの及び平成22年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (ロ) 人事院が(イ)に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験日

- ・第1次試験日 6月14日(日)
- ・第2次試験日 7月21日(火)～28日(火)の指定された1日

試験地 第1次及び第2次とも札幌市

合格者の発表 第1次試験合格：平成21年7月7日(火)

最終合格：平成21年8月21日(金)

問合せ 札幌国税局(札幌市中央区大通10丁目)

011-231-5011

アドレス <http://www.nta.go.jp>

## 国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください

～所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください～

国税庁ホームページから電子申告

最高5,000円の税額控除

添付書類を提出省略、還付金がスピーディー

利用者識別番号(ID)のオンライン発行

確定申告の24時間受付

e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

問合せ 国税庁 03-3581-4161

アドレス <http://www.nta.go.jp>

## 検察審査会の統合のお知らせ

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表して、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することを主な仕事とするところです。

名寄、留萌及び稚内の各検察審査会は、4月1日に旭川検察審査会に統合されることとなりましたので、同日以降に申立てを行う場合には、旭川検察審査会あてに申立てをしてください。

また、検察審査員又は補充員に選定される場合には、旭川検察審査会の検察審査員又は補充員として選定されることとなります。

問合せ 旭川地方裁判所事務局総務課

0166-51-6252



## 自動車税の住所変更を忘れずに

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方(運輸局に登録されている方)に納めていただく道税です。

引越し等で住所が変わった場合などは、次の手続きを忘れずに行ってください。

住所が変わった場合

運輸支局で変更登録をし、支庁又は道税事務所に自動車税の住所変更の届出をしてください。住所変更の届出は、道税ホームページから行うこともできます。届出をしないと、納税通知書が届かない場合があります。

【道税ホームページ】

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

自動車を買った場合

運輸支局で移転登録をしてください。3月31日までに移転登録をしないと、自動車の売り主の方に平成21年度の納税通知書が送られてしまいます。

自動車を使用しなくなったとき

すぐに運輸支局で抹消登録をしてください。3月31日までに抹消登録をしないと、平成21年度の自動車税が課税されます。

問合せ 総務部財政局税務課 011-204-5062

## 平成21年度

## 労働基準監督官採用試験のお知らせ

受付期間 4月1日(水)～14日(火)

試験日

- ・第1次試験日 6月14日(日)
- ・第2次試験日 7月22日(水)・23日(木)の指定された1日

申込み 稚内労働基準監督署(稚内市末広3丁目3番1号)に受験申込書及び受験案内がありますので、希望者は窓口までお越しください。 0162-23-3833



## 平成22年の歌会始のお題及び

## 詠進歌の詠進要領について

平成21年歌会始のお題 「光」

お題は「光」ですが、「光」の文字を使用していれば「月光」のように熟語にしても、また、「光る」のように訓読しても差し支えありません。

詠進歌の詠進要領

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。

書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがな付き)、生年月日

及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。無職の場合は「無職」と書いてください。

(以前に就職し

ていた場合は、なるべく元の職業を書いてください)なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。用紙は半紙とし、毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意とし、毛筆でなくても差し支えありません。

病気又は身体障害のため毛筆にて自書できない場合は次によることができます。

・代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

・本人がパソコン等を使用して印字する。この場合の理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

・視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

注意事項 次の場合には、詠進歌は失格となります。

・お題を詠み込んでいない場合、1人で2首以上詠進した場合

・詠進歌が既に発表された短歌と同一、又は著しく類似した短歌である場合

・詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

・詠進要領の に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌

・住所等を書かれていないもの、その他この詠進要領によらない場合

詠進の期間 9月30日まで(当日消印有効)

郵便のあて先 〒100-8111 宮内庁

封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

詠進歌は、折って封入して差し支えありません。

問合せ

宮内庁 03-3213-1111

アドレス <http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html>