



過労

脳・心臓疾患の認定基準が改正されました

(財) 労災年金福祉協会で、仕事の疲れやストレスからくる過労死や精神障害、労災補償などの無料相談を実施しています。



秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

フリーダイヤルによる電話での相談でも結構です。

(財) 労災年金福祉協会札幌年金相談所

☎〇二二〇一六〇三一―一四

国保

医療費を上手に使いましょう

国民医療費は年々増加しています。その主な原因は医療技術の進歩や高齢化、成人病等の生活習慣病の増加が考えられます。しかし、私たちのちよつとした心がけでその上昇をストップする事もできるのです。

普段から、健康づくりや上手な受診を心がけ、医療費を上手に使いましょ。

■重複受診はやめましょ

検査や処置をやり直すため、医療費のムダ使いになります。

■診療時間内の受診を心がけましょ

急患の場合は別として、時間外は加算料金がつきますし、お医者さんの負担にもなります。

■家庭医を持ちましょ

病歴や体質などを把握してくれているので、治療効果もあります。

■健康診断を受けましょ

病気の早期発見・早期治療を心がけましょ。

■毎日の健康管理に気をつけましょ
食事・睡眠・運動など日常生活を規則正しく過ごしましょ。

■役場保健福祉課国保係

☎二二三四五(内線四〇五)

年金

国民年金保険料は便利な口座振替で

国民年金に加入していても、未納期間があると、受給金額が減額されてしまいます。そこで、納め忘れない口座振替をおすすめします。国民年金保険料は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用組合・信用金庫・労働金庫で納めることができます。(役場の出納室では納付できません)



■口座振替の申込み用紙について

「国民年金保険料口座振替納付申出書」は各金融機関の窓口、及び社会保険事務所の窓口にて準備されています。

また、国から発行される納付書にも添付されています。

■振替日について

当月分の保険料は、翌月末日に振替となります。

(月末に手続きをした場合は、口座振替の開始が遅れることがあります。)

■振替不能となった場合について

振替日の残高不足により振替できなかった場合は、次の振替日に合わせて二か月分の振替をおこないます。

■役場保健福祉課住民年金係

☎二二三四五(内線二二三)

募集

平成15年度学生募集のお知らせ

北海道立稚内高等技術専門学院では、平成十五年度の学生を募集しています。

■募集科目及び応募資格

・土木施工管理科 普通課程二十名
平成十五年三月高等学校卒業見込みの者及び中学校卒業後三年以上で高卒者と同等以上の学力を有する者。

・建築科 普通課程二十名

平成十五年三月高等学校卒業見込みの者及び中学校卒業後三年以上で高卒者と同等以上の学力を有する者。

・建築科 短期課程十名

平成十五年三月中学校卒業見込みの者及び中卒者と同等以上の学力を有する者。

■募集期間

・普通課程

十一月一日～十一月三十日

・短期課程

十二月二日～一月三十一日

■選考内容

選考は、職業適性検査、筆記試験(国語・数学)、面接により選考します。(詳細はお問合せください。)

■道立稚内高等技術専門学院

☎〇一六二一三三一―二六三六

■稚内公共職業安定所

☎〇一六二一三四―一一二〇



保健

12月1日は世界エイズデーです

WHO（世界保健機関）は一九八八年に、世界的レベルでのエイズまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、十二月一日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動等の実施を提唱しています。

二〇〇二年三月末現在、日本のHIV感染者などの累計報告件数は、HIV感染者が六千七十九人、エイズ患者が二千三百十一人となっています。

また、昨年一年間の新たな届け出件数は、感染者が六百二十一人、患者が三百三十二人です。特にHIV感染者数は、前年に比べ三十四%増加し、過去最高になりました。

もし、自分が感染していたらと不安に思うことがあります。稚内保健所では、エイズに関する電話相談（来所相談を含む）や、無料かつ匿名での検査を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

■開設時間 午前九時～午後五時十五分
月～金曜日

■検査 予約制になっていますので、申込みをしてください。

稚内保健所健康推進課保健予防係
☎〇一六二―三三―三三三六

稚内保健所浜頓別支所保健指導係
☎二―〇五二五

※エイズ相談専用電話です。

教育

国の教育ローンのご案内

高校や大学、専門学校などに入学、在学されるお子様の保護者の方で、世帯の年収が、九百九十万円（事業所得者については七百七十万円）以内の方は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用できます。

■融資限度額 学生・生徒一人につき二百万円

■返済期間 十年以内

■据置期間 在学期間以内で、元金の支払の据置ができます。

■利率 年二・一%
（平成十四年九月二十七日現在）

■返済方法 毎月元利均等返済

（ボーナス月増額返済もできます。）
■保証（財）教育資金融資保証基金の保証または連帯保証人一名以上
国民生活金融公庫旭川支店
☎〇一六六―二三―五二四一

納税

期限内の納税にご協力ください

十二月二日（月）は、個人事業税定期二期分の納期限です。期限内の納税にご協力をお願いします。

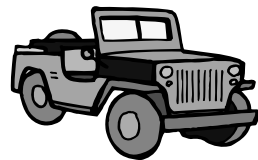
なお、納税には便利な口座振替納税をご利用ください。

宗谷支庁総務部税務課納税係
☎〇一六二―三三―二五一一〇

募集

自衛官募集案内

■自衛隊生徒募集
・資格 中卒（見込み含む）十七歳未満の男子
・試験日 平成十五年一月十一日（土）
・試験場所 名寄駐屯地
・採用予定日 平成十五年四月上旬
・受付 十一月五日～一月七日
旭川地方連絡部枝幸募集事務所
☎〇一六三六―二―一五九三



交通安全標語が選ばれました

浜頓別町交通安全推進協議会ではこのたび、平成14年度交通安全標語を募集しました。今年度は、町内の小学校から208作品、中学校から142作品の応募があり、その中から次の作品が選ばれました。

小学生の部

最優秀作

「安全は 一人一人の 心がけ」
浜頓別小学校5年 杉村 大貴 さん

優秀作

「いそがずに 命の信号 たしかめて」
斜内小学校6年 鈴木 陽香 さん
「小さな手 大きくあげて わたろうよ」
浜頓別小学校2年 長森 えりか さん
「てんめつだ こんどの青で わたりましょう」
浜頓別小学校6年 土田 詩織 さん

中学生の部

最優秀作

「君の目に 映れ命の 大切さ」
浜頓別中学校3年 土田 紗織 さん

優秀作

「ゆとりある 安全運転 家族の笑顔」
浜頓別中学校3年 前田 和憲 さん
「気をつけて ちょっとのゆだんが おおきなきけん」
浜頓別中学校3年 矢田 光 さん
「親の義務 チャイルドシートも 忘れずに」
浜頓別中学校3年 平田 純 さん

※最優秀作の標語は、来年の交通安全旗に使用されます。