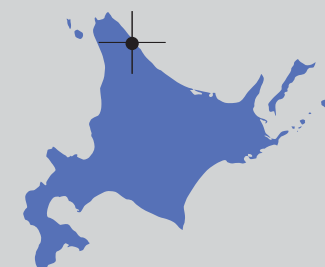


## 浜頓別町役場

〒098-5792

北海道枝幸郡浜頓別町大通西1丁目  
TEL(01634)2-2345(代表)  
FAX(01634)2-4766(代表)



東経 142° 8' ~ 142° 30'  
北緯 44° 16' ~ 45° 11'  
面積 401.56km<sup>2</sup>

### 町の鳥



コハクチョウ

### 町の花



エゾノリュウキンカ

### 町の木



アカエゾマツ



## 人の動き — 3月1日~3月31日届出分

### ●人口と世帯(3月末日現在)

世帯数 1,994世帯  
人口 4,772人  
男 2,309人  
女 2,463人

### ●お誕生おめでとう

2/26 小林 凜太郎ちゃん (頓別4)  
[要さん・美加さんの子]

### ●ご結婚おめでとう

齊藤 和幸さん—渡邊 亜由美さん (浜3)  
佐藤 修壽さん—原岡 妙さん (日の出中央)

### ●お悔やみ申し上げます

糠塚 要吉さん 91歳 (清風苑)  
中島 富美さん 83歳 (緑ヶ丘西)  
恵良田 定雄さん 84歳 (日の出中央)  
森脇 ミドリさん 94歳 (浜3)  
園原 弘一さん 76歳 (共和)  
千田 和子さん 70歳 (日の出中央)

## 善意ありがとう

### ○新入学児童へ

・商工会婦人部  
鈴 四十五個

・社会福祉協議会

ランドセルカバー 四十五人分

・ひつじ歳会

スカーフ・文具 四十五人分

### ○図書館へ

・飯田 佐智子さん 浜 二十三冊

・佐々木 幹二さん 猿払村 二十七冊

・後藤 希代美さん 浜 三二十四冊



▲ひつじ歳会より

### ▼社会福祉協議会より



▲商工会婦人部より



浜頓別町役場公式ホームページ  
<http://www.town.hamatonbetsu.hokkaido.jp/>

たので、ご自由に  
お使いください。

端末を設置しまし

院に、タッチパネル式の公共

また、役場、図書館、町立病

是非ご覧ください。

情報を掲載してありますので、

した。暮らしに役立つ様々な

場のホームページを開設しま

四月一日より、浜頓別町役

開設しました

浜頓別町役場ホームページを

四月になったばかりなのに、町の中から雪が消えようとしています。春が早いと気分がいいものですね。桜が咲くのも早いのでしょうか？

ここ二年くらいの間、太り続けていた私は「さすがにこのままじゃヤバイな」と一大決心し、ダイエットを決心することに。お腹に巻くだけで腹筋効果のある機械を試したり、やせるお茶を飲んでみたりとしましたが、性格上、すぐ効果がないと長続きしないので挫折。

で、適度な運動と、寝る前に食べない、飲まない作戦をしてみると、あっさりと一週間ほどで効果がありました。今までの生活を反省・・・。

もうすぐ？スレンダーな(健)

