

はまっぴ

地域応援商品券の使用期限について

地域応援商品券の利用期限は2月28日(日)までとなっています。

期限を過ぎた商品券は使用できませんのでご注意ください。

◆問合せ 役場産業振興課商工観光係 TEL2-2346

地域応援商品券取扱事業所の皆さまへ

地域応援商品券の最終換金日は3月3日(水)までとなっています。

最終換金日を過ぎた場合は換金できませんのでご注意ください。

◆問合せ 役場産業振興課商工観光係 TEL2-2346

水道凍結にご注意ください!

冬季間は水道が凍結し水が出なくなったり、水道管が破裂する可能性がありますので、低温注意報などに注意しながら水道を凍らせないように注意しましょう。

凍結させないためには...

水抜栓(元栓)の水抜きをしましょう

- ①蛇口を閉める
- ②水抜栓(元栓)を“止”の方向に操作する
- ③蛇口をいっぱいにする
- ④空気入れ蛇口がある場合は、これもいっぱいにする
- ⑤しばらくしてから蛇口と空気入れ蛇口を閉める

もし凍結してしまったら...

軽い凍結であれば、次の方法で解消する場合があります。

◎露出している管(保温筒などは取り外す)や蛇口などにタオルを巻きつけ、上からぬるま湯(50℃程度)をゆっくりかけると、水が出るようになります。

◎立ち上がり管(蛇口とつながっている管)にぬるま湯(50℃程度)を注ぐと床下にある管の解氷ができます。

※急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがあるので、注意してください。

それでも水が出ないときは...

上記の方法でも水が出ないときは、指定給水装置工事事業者へ修理の依頼をしてください。

事業者	住所	電話
(株)寺沢組	浜頓別町大通7丁目	2-2517
(有)武田燃料	浜頓別町南1条3丁目	2-2125
(株)あかつき	浜頓別町緑ヶ丘5丁目	2-4025
(有)ホクエイ	猿払村字猿払	01635-4-5150

◆問合せ 役場建設課上下水道係 TEL2-2358

住民税(所得税)及び国民健康保険税申告相談

◆場所 ほけんセンター

◆時間 午前9時~正午、午後1時~4時

※正午~午後1時までは休憩時間となっています。ご協力をお願いします。

月 日	対象地区
2月24日(水)~2月26日(金) 3月1日(月)~3月4日(木)	この期間は、漁業所得者の申告相談のため、その他の方は受付できませんので、ご注意ください。
3月5日(金)	上記対象地区以外の方 上記日程で相談できない方
3月8日(月)~3月12日(金)	
3月15日(月)	

※土・日・祝日の申告相談は受付していませんので、ご了承ください。

所得税確定申告及び住民税・国民健康保険税申告相談については、国税庁より「新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点からの申告期限を4月15日(木)まで延長する」との発表がされていますが、当町の確定申告会場(ほけんセンター)での申告受付は、3月15日(月)までとなっております。

3月16日(火)以降に確定申告をされる場合は、4月15日(木)まで役場税務係窓口で申告相談(事前予約制)を受付いたします。

◆問合せ 役場住民課税務係 TEL2-2549

作りませんか?マイナンバーカード

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真などが表示されます。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、電子証明書を利用したe-Tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申請や、様々なサービスに利用できます。(初回発行手数料は無料です)

また、2021年3月までに申請をすると上限5000円分のキャッシュレス決済で使えるポイントがもらえます。(別途、PCやスマホでの申請が必要となります)

また、2021年3月(予定)からは健康保険証としても使えるようになります。(保険証として使う場合は事前に登録が必要となります)

※個人番号カードの交付を一度受けた後に紛失などで、再交付を受けられる場合は、手数料が800円かかります。再交付された個人番号カードに電子証明書を搭載する場合は別途200円かかります。

◆問合せ 役場住民課住民係
TEL2-2549
マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL0120-95-0178



町民健康ドック

浜頓別町は全道的に見ても特定健康診査(特定健診)の受診率が低い状況が続いています。特定健診とは、特に「生活習慣病」に着目した健康診断のことです。生活習慣病は、最初は症状がなくても後に心筋梗塞や脳卒中、がんなど重大な病気の原因になります。1年に1回は、ご自分の身体の状態を見直すために、健康診断を受けましょう。

- ◆日程 3月5日(金) 胃バリウム検査の日
24日(水) 胃カメラ検査の日
- ◆申込受付 2月25日(木) 午前8時30分より開始
締切は、検査日の8日前までです。
- ◆受付時間 午前8時~8時15分
- ◆場所 町国保病院
- ◆対象 20歳以上の町民(40~74歳は国保加入者のみ)
- ◆内容・料金

- ①基本健康診査(身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図検査、腹囲測定、診察) 2,000円
…40~74歳(特定健康診査)は国保加入者のみ
-1(オプション)腹部超音波検査 1,500円
- ②胃がん検診(バリウム検査) 1,500円…80歳未満のみ
(胃カメラ検査) 3,600円
…経鼻カメラ(定員1名)も選択できます。希望の方は申込み時にお知らせください。
- ③肺がん検診(胸部X線検査) 300円
- ④大腸がん検診(便潜血検査) 200円
- ⑤前立腺がん検診(血液検査) 600円…男性のみ
- ⑥骨粗しょう症検診(踵部超音波検査) 400円…女性のみ
- ⑦肝炎検診(血液検査) 700円
…40~70歳で検査をしたことがない方
- ⑧エキノコックス症検診(血液検査) 300円
…5年以上受けていない方

※①~⑧は選択できますが、40~74歳の国保加入者の方・75歳以上の方は①が必須項目となります。

町民健康ドックは、新型コロナウイルス感染拡大予防により休止期間がしばらくあったため、現在は予約が殺到し、みなさんのご希望に添えない状況にあります。

検査の関係上、受入れ人数を増やすことは難しく、特に胃カメラ検査を予約することが難しい状態です。

そのため、今年度については胃カメラ検査は、料金が発生する20~69歳のセット受診(①~④)の方、前年度胃カメラ検査未受診の方を優先させていただきます。

また、新型コロナウイルスの感染拡大状況により急遽、町民健康ドックが中止となる場合もあります。

大変ご不便をおかけしますが、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆定員 各日程2名
- ◆申込み・問合せ 役場保健福祉課健康づくり係 TEL2-2551



@hamaton_town
浜頓別町



@hamatonbetsu
浜頓別町



いいね！お願いします
スワットンFB

行事予定

【2月25日～3月10日】

月日	行事	場所	時間
2/25(木)	シニア木曜学校 (お楽しみ講座) 離乳食教室 (スタートクラス)	福祉センター ほけんセンター	13:30～15:00 13:30～15:00
2/26(金)	健やか食生活教室	ほけんセンター	9:30～12:00
2/28(日)	マタニティ学級Ⅱ-③	ほけんセンター	13:15～16:00
3/1(月)	浜頓別高等学校卒業式 訪問リハビリ相談	浜頓別高等学校	9:30～ 10:00～16:00
3/3(水)	乳児相談	ほけんセンター	10:00～15:00
3/4(木)	シニア木曜学校 (絵手紙)	役場大会議室	13:30～15:00

議会のうごき

3月1日(月) 議会運営委員会

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

議会を傍聴しませんか

第1回浜頓別町議会定例会が3月8日(月)から開催されます。議員が町の仕事について、考え方や疑問をただし一般質問など皆さんの生活にかかわる身近な事柄が話し合われます。

どなたでも議会を傍聴することができます。ぜひおいでください。なお、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、傍聴の際にはマスクの着用、手洗い・アルコール消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。

また、ソーシャルディスタンス確保のため、一部傍聴席の利用を制限させていただきます。

◆問合せ 役場議会事務局 TEL2-2347

「どさんこ食べきり協力店」に登録しませんか？

北海道では「食品ロス」の削減につながる取組を実施する食品関連事業者の方を「どさんこ食べきり協力店」として登録しています。

北海道と一緒に食品ロス削減に取り組みませんか？

◆対象店舗 北海道内で営業する飲食店、宿泊施設、食品小売店

※登録要件、実施要領などはホームページをご覧ください。

◆ホームページURL

http://pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/syokuiku/tabekirikyouryokuten.htm

◆問合せ 北海道農政部食の安全推進局食品政策課

メール slow.food@pref.hokkaido.lg.jp



3月旭川医大出張診療日

産婦人科	3月4日(木)	板橋医師(一日診療)
	5日(金)	板橋医師(一日診療)
	3月18日(木)	片山医師(一日診療)
整形外科	19日(金)	片山医師(一日診療)
	3月11日(木)	小原医師(一日診療・予約制)
眼科	25日(木)	奥原医師(一日診療・予約制)
	3月3日(水)	石居医師(午前診療・予約制)
小児科	17日(水)	大野医師(午前診療・予約制)
	3月19日(金)	中右医師(午前診療・午前10時30分まで)

●出張診療の日程及び医師については、変更になる場合があります。変更後の日程などについては、次回広報でお知らせします。また、病院ホームページにおいて、出張診療の日程を、お知らせしていますのでご確認ください。

※整形外科及び眼科は、予約制です。お早めに予約願います。

※保険証は、受診の際はまたは月1回必ず受付に提出してください。

オンライン面会のお知らせ

町国保病院では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、現在入院患者様との面会を制限しています。制限期間中は、病棟に出入りすることが出来ませんので、その対応として、オンライン面会(タブレット等を使った面会)を行います。

ご利用を希望される方は、病院ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

◆問合せ 町国保病院 TEL2-2203

◆ホームページURL http://www.hamaton-hp.jp/



高齢者雇用安定法改正

少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するため、働く意欲がある高齢者がその能力を十分に発揮し活躍できるよう、環境整備を図ることを目的として「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」(高齢者雇用安定法)の一部が改正され、4月1日より施行されます。

～70歳までの就業機会の確保について
事業主が講ずべき措置(努力義務)を新設～

- ①70歳までの定年引上げ
- ②定年制の廃止
- ③70歳までの継続雇用制度(再雇用制度・勤務延長制度)の導入
- ④70歳までの継続的に業務委託契約を締結する制度の導入
- ⑤70歳までの継続的に以下の事業に従事できる制度の導入
 - A: 事業主が自ら実施する社会貢献事業
 - B: 事業主が委託、出資(資金提供)などをする団体が行う社会貢献事業

◆問合せ 北海道労働局 TEL011-709-2311

ハローワーク名寄 TEL01654-2-4326

多目的アリーナの休館について

多目的アリーナ電気設備工事のため、下記の期間休館となります。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆休館期間 3月2日(火)～3月5日(金)

◆問合せ 町教育委員会生涯教育係 TEL2-4666

消費生活モニターをやってみませんか？

道では、道民の消費生活の安定と向上に資するため、消費生活モニターを設置し、消費生活に関する情報・意見を収集しており、以下の通り募集します。

◆職務内容

- ・価格動向及び出回り状況の月例調査(毎月1回)
- ・商品及びサービス表示などについての調査(年4回)
- ・アンケート回答(年1～2回)
- ・その他必要に応じ、意見などの提出

◆応募資格

- ・浜頓別町に居住する20歳以上の方(令和3年4月1日現在)で、日常生活のための商品及びサービスの購入を継続して行っている方
- ・北海道が主催する消費生活モニター研修会及び消費生活地域協議会に出席できる方

◆任期 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

◆謝礼金 月額1,650円(年額19,800円)

◆募集人数 1名

◆申込み 3月5日(金)までに役場産業振興課商工観光係(Tel2-2346)へ電話にてお申込みください。

◆問合せ 役場産業振興課商工観光係 TEL2-2346

消費者相談は「消費者ホットライン188」へ

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」など消費者トラブルで困っていませんか？

「台風で雨漏りを修理してもらったが更にひどくなった」などの災害に関するトラブルや新型コロナウイルスに関連したトラブルで困っていませんか？

そんな時は一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください! 専門の相談員がトラブル解決を支援します!

